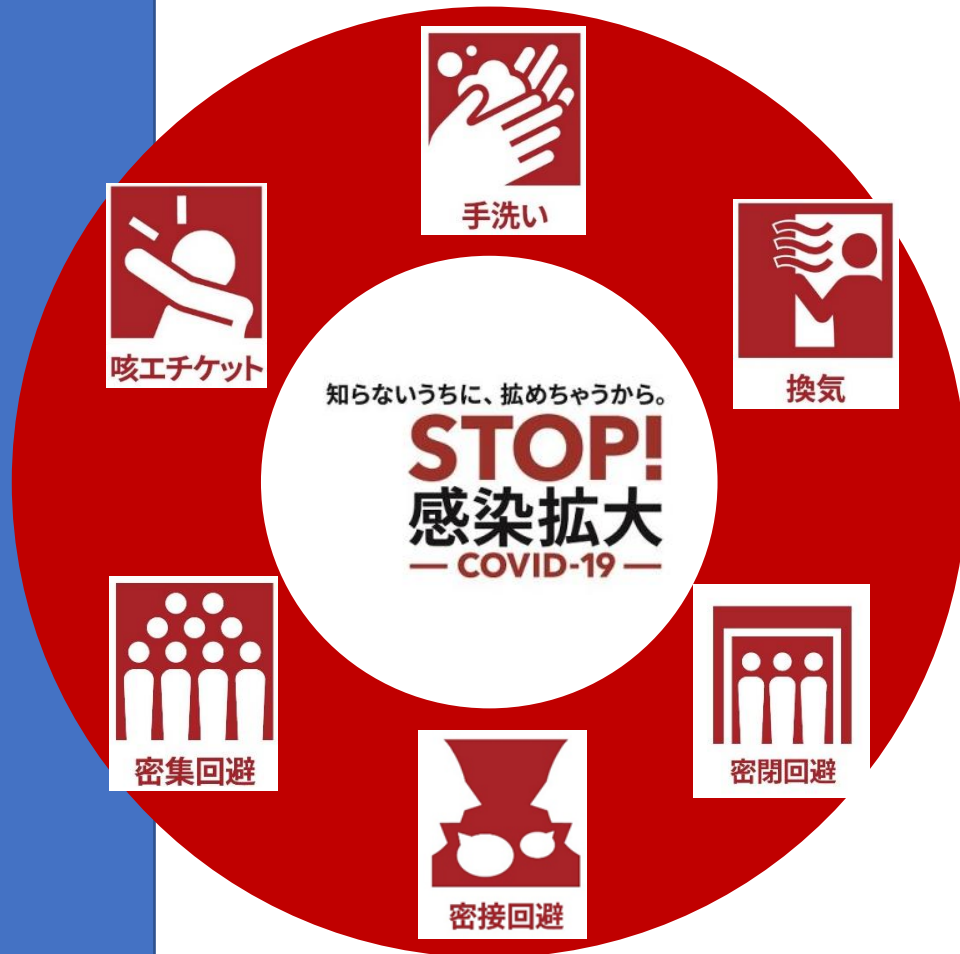


新型コロナウイルス感染症対策マニュアル

保存版



桑名市シルバー人材センター

安全就業委員会

令和3年3月

「不要不急の外出を控える」よう心掛ける事により、見えないウイルスと出会う事を極力避ける事が、新型コロナウイルスにかからない一番の手立てです。

新型コロナウイルスは呼吸器を通して感染します。



もくじ

1. 日常対策
2. 会議などイベント開催時の対策
3. 勤務(就業)に関する対策

1. 日常対策



- ① 不要不急の外出は控える
- ② こまめに手洗い・手指消毒
 - ▶ 外出先施設の入退室の際は、必ず消毒
 - ▶ 帰宅後は、速やかに石けんで30秒以上丁寧に洗う
 - ◇ 爪の間や手首も忘れないように
 - ◇ 流水で綺麗に洗い流す
 - ▶ 除菌していない指で鼻、口、目に触れない



- ③ マスク着用
 - ▶ 外出時、会話するとき、人と接するときは必ずマスク着用
 - ▶ 脱着後は肌に触れている部分を内側に丸め込んで破棄する



- ④ 3密(密閉、密集、密接)を避ける。
 - ▶ できるだけ人と人との間隔を2m(最低1m)あける
- ⑤ こまめな換気・加湿
 - ▶ 風の通りを考慮して十分な換気
- ⑥ 1日2回の体温チェック
 - ▶ 朝夕の体温チェック

2.会議など

イベント開催時
の対策



- ① 入室前の検温、手指消毒、マスク着用
- ② 会場の定員の1/2以下の人数
- ③ 対面にならない様な人の配置
- ④ 大声を出さない
- ⑤ 会議時間を短く
- ⑥ 徹底した換気
- ⑦ 「緊急事態宣言」が発令された場合は開催しない



3.勤務(就業) 体調不良、体調異変の場合は次の通り対処してください

① 発熱、咳、関節痛など風邪の症状がある場合

- シルバー事務所及び就業先へ連絡
- かかりつけ医に相談
- 医師の指示に従う



② 新型コロナの感染が疑われる症状がある場合

- シルバー事務所及び就業先へ連絡
- かかりつけ医又は保健所に相談
- PCR検査を受けることになった場合 **出勤不可**
 - ***陽性** ⇒ 保健所の指示に従う
 - ***陰性** ⇒ 症状が治るまで自宅療養



③ 濃厚接触者と判断された場合 **出勤不可**

- シルバー事務所及び就業先へ連絡
- 保健所の指示に従う
- PCR検査を受けることになった場合 **出勤不可**
 - ***陽性** ⇒ 保健所の指示に従う
 - ***陰性** ⇒ 保健所の指示に従う

連絡先(土日祝日も対応)

帰国者・接触者相談センター(桑名保健所内)

0594-24-3619 9:00~21:00

三重県救急医療情報センター

059-229-1199 21:00~9:00

桑名市シルバー人材センター事務所

0594-22-0468