

◎地震に備えよう！

～天災は、忘れた頃にやってくる～

東日本大震災から8年が経過しました。時の経過とともに私たちの記憶も薄れつつありますが、大震災を過去の出来事とするのではなく、教訓として重く受け止め、災害への備えを万全にしていくことが重要です。いざというときに落ちついて行動できるよう、日頃から地震発生の際の正しい心構えを身につけておきましょう。

1、地震が発生した際の基本行動

(1) まずは、身体の安全が第一！

大きな揺れには、机などの下に身を隠し、頭を保護すること。

(2) 揺れが収まったらすぐに火を消すこと

揺れが収まったら安全を確認後、すぐに火を消すこと。火の始末が二次災害を防ぐ。

(3) 慌てて外にとび出さないこと

むやみに屋外に飛び出すのは危険。状況をよく確かめて、落ち着いて行動しよう。

(4) 戸を開けて、出口を確保！

地震でドアがゆがみ、部屋に閉じこめられることがあるので戸を開けて出口を確保すること。

(5) 避難指示には従うこと

パニックにならずに、冷静に指示に従って避難しよう。

(6) 避難は徒歩、持ち物は最小限にすること

避難は徒歩で、動きやすいように荷物は必要なものだけにしよう。

(7) 正しい情報で行動すること

災害時はデマに惑わされやすくなる。消防・警察などからの情報を確認して行動すること。

2、もしも就業中に地震が発生したら

○屋外作業

- ・社寺等での作業では、鳥居、燈籠、墓石等の倒壊や瓦等の落下物に注意する。
- ・傾斜地での作業では、落石や土砂崩れに注意し、すぐにその場を離れること。
- ・三脚や梯子から慌てて飛び降りたりしないこと。ブロック塀から離れること。

○屋内作業

- ・ロッカーや書棚の転倒、陳列品等の散乱、ガラスの破損に注意。
- ・日頃から避難口を確認しておく。エレベーターは使わない。

○自動車運転中

- ・急ブレーキは禁物。ハンドルをしっかり握り、道路左側に停車する。
- ・避難する場合は、道路左端に寄せてキーを付けたまま（車検証などは持つていく）。

○就業先、派遣先の安全マニュアルなどを事前にチェックしておくこと

- ・責任者等の指示に従ってください

3、津波発生のおそれがある場合

南海トラフ地震が起こった場合、桑名市に20cmの津波が到達するのは地震発生後から9.0分程度であると予測されています。その後さらに高い津波が予測されます。直ちに作業を中断して、高台、津波避難ビル、緊急避難場所へ。「より早く、より高く、より遠くへ」。

4、避難情報について …… 避難情報には、緊急性や危険度により 3段階あります。

1 避難準備・高齢者等避難開始

避難に時間を要する人(高齢の方、体の不自由な方、子どもなど)とその支援者は避難を開始しましょう。
 その他の方は避難の準備を整え待機しましょう。

2 避難勧告

速やかに避難場所へ避難を開始しましょう。
 避難所への移動が困難な場合、外出することでかえって命に危険が及ぶような状況では、近所や自宅内のより安全な場所に避難しましょう。

3 避難指示 (緊急)

まだ避難していない人は緊急に避難しましょう。
 避難所への移動が困難な場合、外出することでかえって命に危険が及ぶような状況では、近所や自宅内のより安全な場所に避難しましょう。

5、ラジオ、テレビ、緊急メールの活用

桑名市災害時緊急メールや三重県防災メールからの情報を活用しましょう。

今月、新しい「桑名市防災マップ」が発行され、広報くわな4月号と同時配布される予定です。
 津波、洪水、土砂災害のハザードマップが掲載されていますので、皆さんの自宅はもちろん、就業先がどのような場所にあるのかを確認しておいてください。

◎ 30年度の事故発生状況

○発生件数 (事故分類別)

車関係の事故、飛石事故が多発しています

分類	年度	25	26	27	28	29	31年2月末
交通事故、車関係		3	7	4	8	2	8
除草中	飛石	2	1	4	5	5	8
	その他	2	1	1		2	1
剪定中	ハチ刺され					3	
	脚立、器具、断線			5	1	1	4
転倒		4	3	4	7		2
カート、荷物運搬					1	4	
その他		3	4	6	2	1	5
合計		14	16	24	24	18	28



◎受講者を募集します！

草刈機取扱作業者講習会を開催します。 受講修了者には、修了証を発行します。

- 対象者 ①草刈作業に従事していて、未受講の方
 ②今後、公園管理や草刈作業に従事することを希望する方

定員 25名

開催日 平成31年4月18日(木) 9:00~16:00

場所 桑名市シルバー人材センター事務所 及び 貝塚公園

申込締切り 平成31年4月1日(月) 事務所まで電話又はFAXでお申込みください。

住所、氏名、会員番号をお知らせください。