

桑名市 S.C. 安全スローガン

「これぐらい ゆるむ心に ひそむ事故」

◎安全研修会の報告（受講対象： 29年度の安全研修会を受講していない方。約870名）

11月27日、29日、12月5日に分けて実施したところ、295名の方に参加いただきました。
内容を少し紹介します。

- (1) 高齢者の健康維持『糖尿病予防について』----- 糖尿病の原因は、肥満、運動不足、食生活の乱れ
肥満 …… まず5%の体重減少を目指しましょう
運動不足……インターバル速歩の実行……普通歩き→早歩き→普通歩き（各3分ずつの繰り返し）
食生活の乱れ……「手ばかり栄養法」を使ってバランスの良い食事を取りましょう
食べる量を自分の掌で計ります

「手ばかり栄養法」による1食分の目安



ごはん……げんこつ 1つ分



タンパク質（肉、魚、豆腐など）
片手の掌に軽く1杯



野菜……両手の掌に1杯

(2) 特殊詐欺の被害にあわないために

オレオレ詐欺

息子（家族）を名乗る
警察官、金融庁職員を名乗る
キャッシュカードの騙し取り

架空請求詐欺

はがきを送りつけてくる
携帯電話、スマホでの請求
名義貸し

還付金詐欺

市役所、税務署職員を名乗る

○桑名署管内の被害（平成30年1月～11月末）

- キャッシュカード騙し取り（2件）
被害者救済センター職員を名乗り、70代女性からカードを騙し取る
- 架空請求（携帯電話、スマホ、はがき）
 - ① 76歳女性 120万円
 - ② 47歳女性 590万円
 - ③ 木曾岬町男性 230万円
 - ④ 66歳女性 10万円

身に覚えのない電話には応答しない！！ 相手にしない！！

- ① 家族は離れていても、常に連絡を密に！ 家族の合言葉を決めておこう！
- ② 「宅配便を利用して送金」を求められたり、「携帯電話を使ってATMへ行け」は詐欺。
- ③ 在宅中も、留守番電話をセットしよう。
- ④ 「私は絶対大丈夫！」と思っている人ほどだまされやすい。
- ⑤ 変な自尊心と意地は捨てて、おかしいと思ったら警察へ相談を

◎事故発生状況

○発生件数（事故分類別）

飛石事故が多発しています

分類	年度	25	26	27	28	29	30年12月末
交通事故、車関係		3	7	4	8	2	6
除草中	飛石	2	1	4	5	5	7
	その他	2	1	1		2	1
剪定中	ハチ刺され					3	
	脚立、器具、断線			5	1	1	3
転倒		4	3	4	7		2
カート、荷物運搬					1	4	
その他		3	4	6	2	1	3
合計		14	16	24	24	18	22



○草刈作業における安全作業について（飛石防止について）

除草現場で草刈機による飛石事故が多発しています。安全適正委員会では、飛石事故を1件でも減らすには、どうすれば良いのかを協議してまいりましたが、次のとおり決定いたしました。

1、コード（ひも）の原則、使用禁止

コード（ひも）は、小石等を跳ね飛ばす危険性、しかも四方八方へ跳ね飛ばす危険性が高いので、原則、使用を禁止します。チップソーを使用してください。

例外として、所管する業務担当者が、使用を認める場合のみ使用できます。

たとえば、①縁石、擁壁等がある所で、チップソーに不向きな場所

②飛石が、人やモノに当たる危険性がない所（広い空き地など）

などです。

※ 補足すべき対策

(1) 防護ネットを使用してください。

(2) 作業中を知らせる表示（標識・看板）等を設置してください。

(3) 作業前、作業中のチェックをしてください。・・・ **エンジンをかける前にチェック！**

・付近に駐車中の車が有れば、移動を依頼する ・建物等の保護確認

・電線、ケーブル類の有無の確認 ・草むらの小石、砂利、ガラス瓶などの有無の確認

(4) チップソーに不向きな場所であっても、極力、手鎌の使用や抜根除草をしましょう。

(5) ヘルメット、防護メガネ等を着用して自己を防護してください。

飛石事故には、いくつかの原因、要因があり、これをすれば「ゼロ」になるという特効薬はありません。しかし、まずは「跳ね飛ばす危険性を少しでも減らす」ことから始めたいと思います。

◎「ヒヤリハット体験事例の紹介」

皆さんから頂戴した体験事例をご紹介します。

事例	あらまし	建物内の照明器具の点検と清掃をする作業中。 照明器具のカバーを外し、雑巾を使って拭いていた時、金属製カバーの角とガラス製カバーの切断面で指を切りそうになった。手袋をつけていなかった。
	気づき・反省	手袋をつけずとも大丈夫だと思い、横着をしてしまった。 安全スローガン「これぐらい ゆるむ心に ひそむ事故」を痛感した。

※ ヒヤリハットの体験事例を募集しています。同封の用紙に記入の上、事務局まで提出してください。