

桑名市 S.C.安全スローガン 「これぐらい ゆるむ心に ひそむ事故」

要警戒!!

熱中症

梅雨明けから、連日、猛烈な暑さが続きます。

「命に関わる危険な暑さ」です。熱中症に厳重に警戒してください。

<このような症状があれば・・・>



- 手足がしびれる
- めまい、立ちくらみがある
- 筋肉のごむら返りがある(痛い)
- 気分が悪い、ぼーっとする

- ・涼しい場所へ避難しましょう。
- ・冷やした水分・塩分を補給しましょう。
- ・自力で水分がとれなければ病院へ。
- ・必ず誰かがついて見守ります。



- 頭がガンガンする(頭痛)
- 吐き気がする・吐く
- 体がだるい(倦怠感)
- 意識が何となくおかしい

- 服をゆるめ、ぬらしたタオルをあてたり、あおいであげて、体を積極的に冷やしましょう。(脇の下、両側の首すじ、足の付根などを冷やすと効果的です。)
- <チェック>
額や顔だけを冷やしても体の熱は下がりません。必ず太い血管や体全体を冷やすようにしましょう!



- 意識がない
- 体がひきつける(けいれん)
- 呼びかけに対し返事がおかしい
- 真っ直ぐに歩けない・走れない
- 体が熱い



～参考 環境省 熱中症予防サイトから～

◎予防方法などは、同封のチラシを参考にしてください。

◎7月は「安全・適正就業強化月間」です

私たち全員で、事故の撲滅を図り、「安心・安全」なシルバー事業の発展に取り組みましょう。

○安全適正委員会から

去る7月5日、「第1回安全適正委員及び地区安全対策員合同会議」が開催されました。

【平成30年度 安全就業への取り組み（年間活動計画）】

- (1) 強化月間パトロールの実施…… 7月17日、18日に実施済み
(草刈作業、剪定作業、公園作業、カート整理、送迎用自動車運転業務など)
- (2) 安全適正委員・地区安全対策員自主パトロールの実施…… 8月から1月まで毎月実施予定
- (3) 安全研修会の開催…… 「熱中症予防」「ハチ刺され対応」をテーマに6月に実施済み。
また、11月頃、「交通安全」、「健康」等をテーマに開催予定。
- (4) 安全かわら版の発行…… 年3～4回発行
- (5) ヒヤリ・ハットの体験事例の収集…… 今年度も、みなさんから募集します（随時受付）

大きな事故の陰には何十倍、何百倍の「ヒヤリとしたこと」「ハットしたこと」が起きているとされています。体験事例を共有することは、次に起こる事故の防止につながります。
あなたの体験事例をぜひ教えて下さい。 同封の用紙に記入して、事務局へ提出して下さい。

○安全研修会

6月下旬、屋外作業に従事する会員を対象に「熱中症予防と救急対応」、「ハチに刺された時の救急対応」をテーマに消防本部にて実施しました。
これからハチの活動も活発になってきます。巣などにむやみに近づかないためにも、作業前には現場確認を十分にしましょう。
なお、受講者には「ポイズンリムーバー」を配布しました。



◎「事故発生状況」

平成30年4月～平成30年6月

発生場所	発生日	事故内容
① 新屋敷	5/18 午前	公園の草刈中、飛石により公園内の公衆電話ボックスのガラスを破損した。
② 多度町	6/ 5 午前	駐車場外側の法面を草刈中、フェンス越しに飛石があり、車の窓ガラスを破損。
③ 長島町	6/19 午後	草刈作業中、集草のためパッカー車をバックさせたところ庭石に接触しテールランプを破損。
④ 東方	6/25 午前	剪定中、トリマーで個人所有の空中架線を切断した。

飛石防護ネットの使用、作業表示の設置、周囲の安全確認（足場、障害物、人、蜂の巣など）
交通ルールの遵守、自分を守る防具（ヘルメット、手袋、長靴など）の着用など、
基本動作を再確認し、自分と他人の「身を守る」ことに徹しましょう。

• 配布済みの『安全のしおり』などを参考に、会員同士、声を掛け合って安全就業に努めましょう。

- 高齢者の交通事故も減っていません！！・・・ 運転・歩行とも充分注意して下さい。
- 自然災害にも注意！！・・・ 地震、洪水。 自宅付近、作業場所の状況にも気を配ろう。
- 健康診査 …… 年に1度は、体のチェック！！

いつまでも健康に過ごすため、検（健）診を受けましょう。